

わたしは、 人工関節手術を 受けました。

患者様にいただいた、来院前の悩みから
手術後までの体験談をご紹介します。

整形外科専門医
五十嵐 達弥



TKA

Total Knee Arthroplasty
人工膝関節置換術

ひざ

変形性膝関節症や関節リウマチによって膝関節の変形破壊が進み、非常に強い痛みにより日常生活が制限され、歩けなくなった時の有効な手術法の一つです。

傷んで変形した膝関節の表面を取り除いて、膝関節が滑らかに動くよう工夫された金属や、軟骨の代わりとなるポリエチレンなどでできた人工関節に置き換える手術です。

手術件数は年々増えており、今では年間 8 万例以上にも上ります。



UKA

Unicompartmental Knee Arthroplasty
人工膝単顆置換術

ひざ

人工膝関節置換術には、膝関節の全体を置き換える全置換術に対し、単顆置換術という悪くなった骨の内側部分だけを人工関節に置き換える手術法もあります。

膝関節の片側の傷んで軟骨のみがすり減っていて反対側のすり減りが少ない場合など、痛みの進行が比較的初期の方が対象になります。又、通常の人工関節に比べ約半分の大きさの人工関節を用いるため、皮膚の切開や骨の切除量がすくなくなります。



THA

Total Hip Arthroplasty
人工股関節置換術

股

変形性股関節症や関節リウマチ、骨頭壊死などによって変形破壊が進み、非常に強い痛みにより日常生活が制限され、歩けなくなった時の有効な手術法の一つです。

傷んで変形した股関節の表面を取り除いて、金属製のステムとヘッド、カップ、そしてカップの内側にはめ込む耐久性に優れたポリエチレン製のライナーによりスムーズな関節の動きが得られる人工関節に置き換える手術です。

手術件数は年々増えており、今では年間 5 万例以上にも上ります。



毎日の生活が楽になります。

60代
女性

手術日 2019 年 4 月
右 TKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
お膝が痛くて、はれまして水を何回も抜きました。 水を抜いても又すぐに痛めとはれが来まして、歩けなくなりまして、地元（利尻）に札幌から月に2回来院して診察をしていただく先生が、これ以上はもう水を抜けませんので手術になりますと言われました。
手術後はいかがですか？
順調ですね。本当に良かったです。早く手術をすれば自分も楽に生活できたのになあ〜と後悔をしています。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
膝が痛くて、注射をして我慢している人は早く手術をした方が良いと思います。痛くもなくなって毎日の生活が楽になりますね。誰が困るわけでもない、自分が一番つらいので、自分の為にも一日でも早く手術をおすすめしますね。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

右膝が痛くて、腫れまして水を何回も抜きました。
水を抜いても又すぐに痛みと腫れがきまして、歩けなくなりまして地元（利尻）に札幌から月に2回来院して診察をしてくれる先生が、これ以上はもう水を抜けませんので手術になりますと言われました。

手術後はいかがですか？

順調ですね。本当に良かったです。早く手術をすれば自分も楽に生活できたのになあ〜と後悔をしています。



手術を考えている方へ一言お願いいたします。

膝が痛くて、注射をして我慢している人は早く手術をした方が良いと思います。痛くもなくなって毎日の生活が楽になりますね。
誰が困るわけでもない、自分が一番つらいので、自分の為にも一日でも早く手術をおすすめしますね。

笑顔の生活を取り戻せます。

60代
女性

手術日 2019 年 10 月
右 TKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
50才ぐらいから膝に水がたまり、常にはれ上がっていました。毎週注射針でぬいてもぬいても水がたまり状態が20年近くも続きました。
手術後はいかがですか？
おおいきって手術を決断。 主人がさっぽろ病院を雑誌で見つけて、五十嵐先生を信じて手術を受け、毎週水を抜く苦痛から解放され、あともう少し普通に歩行できるようになりました。 3か月後には国内旅行ですが楽しみにリハビリをしています。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
五十嵐先生の「人工関節」を知ってくださいを読んで納得しました。6か月経過すれば本当に笑顔の生活を営めます。勇気を出して手術を受けようをおすすめします。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

50才ぐらいから膝に水がたまり、常にはれ上がっていました。
毎週注射針でぬいてもぬいても水が溜まる状態が、20年近くも続きました。

手術後はいかがですか？

おおいきって手術を決断。
主人がさっぽろ病院を雑誌で見つけて、五十嵐先生を信じて手術を受け、毎週水を抜く苦痛から解放され、あともう少し普通に歩行できるようになりました。
3か月後には国内旅行ですが楽しみにリハビリをしています。



手術を考えている方へ一言お願いいたします。

五十嵐先生の「人工関節」を知ってくださいを読んで納得しました。
6か月経過すれば本当に笑顔の生活を取り戻せます。
勇気を出して手術を受けることをおすすめします。

「不安」は「安心」に変わります。

80代
女性

手術日 2019年3月
両 TKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
とにかく両ひざが痛く、歩くことも苦痛で、移動は常に車イスでした。
手術後はいかがですか？
五十嵐先生の両ひざの人工関節の手術を受けてからは、痛みは全くなくなり、車イスも必要なくなりました。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
80歳を超えての人工関節手術で不安は大きかったですが、手術後から痛みは全くなくなり、五十嵐先生には感謝の言葉しかありません。また、入院・手術に際しては、スタッフの方もとても優しく、手術して本当に良かったと思っています。「不安」は必ず「安心」に変わりますので、悩んでいる方には是非とも人工関節の手術をお勧めします。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

とにかく両ひざが痛く、歩くことも苦痛で、移動は常に車イスでした。

手術後はいかがですか？

五十嵐先生の両ひざの人工関節の手術を受けてからは、痛みは全くなくなり、車イスも必要なくなりました。



手術を考えている方へ一言お願いいたします。

80歳を超えての人工関節手術で、しかも両ひざ同時ということで不安は大きかったですが、手術後から痛みは全くなくなり、五十嵐先生には感謝の言葉しかありません。

また、入院・手術に際しては、スタッフの方もとても優しく、手術して本当に良かったと思っています。

「不安」は必ず「安心」に変わりますので、悩んでいる方には是非とも人工関節の手術をお勧めします。

手術は絶対したくないと思っていたけど…

70代
女性

手術日 2019年7月
両 TKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
手術前の痛みは歩くこともままならないくらい痛みがあり、出掛ける時も痛み止めの薬とシップはかかせない、ツエもついて歩く時もあり、用事のないかぎりは家にいて外には出掛けずともいいでした。
手術後はいかがですか？
手術後は手術前の痛みはぜんぜんなく、私の方は大変良好で半年たっても痛みは感じなく、それでも毎日リハビリは続けています。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
私も手術は絶対したくないと思っていたけれど、外科の先生に進められて決心しました。私の場合ステージ4でしたので決めました。歩く事は気にならずとてもたすけていただきました、ありがとうございます。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

手術前の痛みは歩くこともままならないくらい痛みがあり、出掛ける時も痛み止めの薬とシップはかかせない、ツエもついて歩く時もあり、用事のないかぎりは家にいて外には出掛けずともいいでした。

手術後はいかがですか？

手術後には手術前の痛みはぜんぜんなく、私の場合は大変良好で半年たっても痛みは感じなく、それでも毎日リハビリは続けています。



手術を考えている方へ一言お願いいたします。

私も手術は絶対したくないと思っていたけれど、外科の先生に進められて決心しました。私の場合ステージ4でしたので決めました。

歩く事は気にならずとてもたすけていただきました、ありがとうございます。

70代
男性

手術日 2019年5月

右 TKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
手術前は痛みが強く、歩くのが困難でした。
手術後はいかがですか？
痛みはありません。生活に問題ありません。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
当院で手術して（五十嵐先生）ほんとうに良かったです。友人、お客様に同じ苦しみの方には話して紹介しております。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

痛くて歩くのが困難でした。

手術後はいかがですか？

痛みはありません。生活に問題ありません。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

当院で手術して（五十嵐先生）ほんとうに良かったです。

友人、お客様に同じ苦しみの方には話して紹介しております。

70代
女性

手術日 2018年1月

左 TKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
いまだに痛みが強く、歩くのが困難でした。
手術後はいかがですか？
手術後は、何ヶ月も、いまだに痛みが強く、歩くのが困難でした。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
早く手術して、リハビリをきちんとして下さい。一番大事なことです。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

いたくないです。手術前は痛みが強く、自分の仕事も思い通り出来なくていました。

手術後はいかがですか？

手術後は何か月かは違和感はありましたが、自分の体でないみたいく楽になって嬉しかったです。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

早く手術にリハビリをきちんとして下さい。一番大事なことです。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

立ち上がることもできず、歩くこともできませんでした。

手術後はいかがですか？

現在は、毎日元気に歩いております。今回は京都に行き、清水寺、三十三間堂、醍醐寺、三条城を元気に歩いてきました。

ありがとうございます。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

いつでも私に声をかけてください。五十嵐先生をおすすめいたします。

80代
男性

手術日 2017年6月

左 TKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
立ち上がることもできず、歩くこともできませんでした。
手術後はいかがですか？
現在は、毎日元気に歩いております。今回は京都に行き、清水寺、三十三間堂、醍醐寺、三条城を元気に歩いてきました。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
いつでも私に声をかけてください。五十嵐先生をおすすめいたします。

70代
女性手術日 2019 年 10 月
左 TKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
10年程痛くて大変でした。買い物にも荷物が一応い 歩くに大変でした。
ある場所へ先生の前、まもなくに病院にきました。
手術後はいかがですか？
本当に手術して大変良かったと思います。 痛みもなく、良い先生に合い感謝しています。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
がまんする事なく、札幌病院へ紹介したいです。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

10 年程痛くて大変でした。買い物しても荷物が重いと歩くのに大変でした。ある場所で先生の事をききすぐに病院にきました。

手術後はいかがですか？

本当に手術して大変良かったと思います。
痛みもなく、良い先生に合い感謝しています。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

がまんする事なく、札幌病院へ紹介したいです。

70代
女性手術日 2019 年 8 月
右 TKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
痛くてひざを曲げられず、はれて熱を持っていた。 水がたまって、抜いてもすぐにたまるほど悪化していた。
手術後はいかがですか？
手術前にあった痛みは取れ、日常生活が楽になった。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
思っていたより、筋肉が落ちる前にした方がいいです。 リハビリにも時間がかかるし、元の生活に戻るのも大変です。関節がな じむには数年かかりますが、数年後にはやってよかったと思うとおもいます。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

痛くてひざを曲げられず、はれて熱を持っていた。
水がたまって、抜いてもすぐにたまるほど悪化していた。

手術後はいかがですか？

手術前にあった痛みは取れ、日常生活が楽になった。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

迷っているなら筋肉が落ちる前にした方がいいです。
リハビリにも時間がかかるし、元の生活に戻るのも大変です。関節がな
じむには数年かかりますが、数年後にはやってよかったと思うとおもいます。

70代
女性手術日 2019 年 10 月
両 TKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
10年以上前より、右足に痛みが あった。手術して良かったです。
手術後はいかがですか？
手術して今日で丁度 2 カ月目です。 退院時には杖を頼りにやっとの歩行 でしたが、今は杖なしで大丈夫です。五十嵐先生、スタッフの皆様には 大変お世話になりました、ありがとうございました。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
手術後数日は痛かったのですがその後は順調に痛みも和らぎ楽になりまし た。手術は第二に考えて、一応五十嵐先生に診察して頂くのが第一 の道だと思います。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

10 年以上痛みを我慢してました。思い切って手術してよかったです。

手術後はいかがですか？

手術して今日で丁度 2 カ月目です。退院時には杖を頼りにやっとの歩行
でしたが、今は杖なしで大丈夫です。五十嵐先生、スタッフの皆様には
大変お世話になりました、ありがとうございました。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

手術後数日は痛かったのですがその後は順調に痛みも和らぎ楽になりまし
た。手術は第二に考えて、一応五十嵐先生に診察して頂くのが第一
の道だと思います。

一万歩も散歩することもあります。

70代
女性

手術日 2018 年 7 月
右 UKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

右足のひざを、今から2年前の5月に片足をかけて
いきおいをつけた時に、バリッと倒れて、自転車ごと倒れて
しまった。自然とよくなるのを1か月位待ちましたが、じよじよに
歩けない状態になりました。そんな時に、和歌会ふろ病院の五十嵐先生
が手術が上手だと、町内の知人に教えてもらい、この病院に五十嵐先生の診察日
手術後はいかがですか？ 教えてもらいました。

手術後、20月にまたのらないように7月中から7月31日まで退院できるように調整をして
下ろして、おのりやと歩くようにしたい。一歩の希望とあり、五月六日
に手術しました。痛く足と運ぶのが大変でした。今日、6月26日、ほぼ2年
になりました。うそみたく、今のところ大丈夫で歩けます。たまには一万歩位も散歩を
することもできます。せつかくよくしてもらったので、骨粗鬆症に注意をして
ラジオ体操やカルシウムもとるようにして、骨がカスカスにならないように気をつけています。

人工関節となら、ちよと怖い気もしますが、良くなられた人の経験談、そしてどこの何先生にやってもら
たら良くなったという成功例なども聞き、よっぽど骨が砕けやすくない限り、信じられない位良
くなると思いますので、ヒアルロン酸ばかり打ってもなかなか良くならない人は手術に踏み切るのもいいです
よと、言いたいです。

お医者さんの情報が大事ですとのことを、私は教えてもらった町内の人、夫の会社の人、感謝をして
おります。有難うございました。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

右足のひざを、今から2年前の5月に片足をかけて
自転車に飛び乗ろうとして勢いをつけた時にひざにムリ
をかけたせいで、バリっとし、自転車ごと倒れてしま
いました。

自然と良くなるのを1か月位も待ちましたが、じよじよに
膝が痛くて歩けない状態になりました。

そんな時に我汝会さっぽろ病院の五十嵐先生が手術
が上手だよと、町内の知人に教えてもらい、この病院
と五十嵐先生の診療日を教えてもらいました。

手術後はいかがですか？

手術日も2カ月にまたがらないように、7月中から7月31日で退院できるように調整をしてくださいまし
て、おっかないけど歩けるようになりたい一心で希望通り五十嵐先生にさせていただきました。

痛くて足を運ぶのが大変でしたけど、今日の6月26日手術からほぼ2年になりますが、うそみたく
今のところ大丈夫で歩けます。

たまには一万歩位も散歩をすることもできます。せつかくよくしてもらったので、骨粗鬆症に注意をして
ラジオ体操やカルシウムもとるようにして、骨がカスカスにならないように気をつけています。



手術を考えている方へ一言お願いいたします。

人工関節となるとちよと怖い気もしますが、良くなられた人の経験談、そしてどこの何先生にやってもら
たら良くなったという成功例なども聞き、よっぽど骨が砕けやすくない限り、信じられない位良
くなると思いますので、ヒアルロン酸ばかり打ってもなかなか良くならない人は手術に踏み切るのもいいです
よと、言いたいです。

お医者さんの情報が大事ですとのことを、私は教えてもらった町内の人、夫の会社の人、感謝をして
おります。有難うございました。

遠い所へも歩けるようになりました。

70代
女性

手術日 2019年7月
左 UKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

草むしりしている時にひざに機械でも入っているのかと思う程の音がギコギコと!! 3〜4年そのまゝにしておりましたが、今年3月に急に激痛が走り、直ぐに診てもらった所、変形性膝関節症と、レベル4とか! まさか私が!?と。運動のしすぎだったのでしょうか? 加齢ではないと思います。親も祖父母も正座が出来ていたので!

手術後はいかがですか？

しかし、この痛みから解放されるのなら、7月に受けました。ひざに傷は残りましたが、嘘の様に全く痛み無しです。こんなにも痛みが0になるとは思ってもいませんでした。歩くのが辛く、スローでしたが、今は、遠い所へも歩ける様になり、手術として頂き本当に良かったと、感謝です。

手術を考えている方へ一言お願い致します。

薬でチラしたり、注射で一時的に痛みから解放されるより本当に勇気をもって受ける事をお勧めします。また痛みはもう一度とらなくなるので、家事も普段通り出来ますし、痛み無しで歩けるのが素晴らしいです。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

草むしりをしている時にひざに機械でも入っているのかと思う程の音がギコギコと!! 3〜4年そのまゝにしておりましたが、今年3月に急に激痛が走り、直ぐに診てもらったところ変形性膝関節症と、レベル4とか! まさか私が!?と。

運動のしすぎだったのでしょうか? 加齢ではないと思います。親も祖父母も正座が出来ていたので!

手術後はいかがですか？

しかしこの痛みから解放されるなら、7月に受けました。ひざに傷は残りましたが、嘘の様に全く痛み無しです。こんなにも痛みが0になるとは思ってもいませんでした。

歩くのが辛くスローでしたが、今は遠い所へも歩けるようになり、手術をして頂き本当に良かったと感謝です。



手術を考えている方へ一言お願いいたします。

薬でチラしたり、注射で一時的に痛みから解放されるより本当に勇気をもって受ける事をお勧めします。

鍛冶も普段通り出来ますし、痛み無しで歩けるのが素晴らしいです。



毎日の生活が楽になります。

70代
男性

手術日 2018年9月
右 UKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

立ちたり座ったりの時も痛かったし歩く時もかなり痛く感じるので病院へ行きました。

手術後はいかがですか？

手術の経過は良く、リハビリも病院での2回か3回で退院しました。その後自分でなるべく歩いて買い物や散歩をしました。約2年たちましたが冬の寒い時は少し痛みを感じましたが、今回の診察で異状ないということで安心しました。

手術を考えている方へ一言お願い致します。

手術後はやはり自分でリハビリを心掛け、常に歩くことを心掛けたいと思います。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

立ったり座ったりの時も痛かったし、歩く時もかなり痛く感じたので病院へ行きました。

手術後はいかがですか？

手術の経過は良く、リハビリも病院での2回か3回で退院しました。その後自分でなるべく歩いて買い物や散歩をしました。

約2年たちましたが冬の寒い時は少し痛みを感じましたが、今回の診察で異状ないということで安心しました。



手術を考えている方へ一言お願いいたします。

手術後はやはり自分でリハビリを心掛け、常に歩くことを心掛けたいと思います。

70代
女性手術日 2016 年 10 月
左 UKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
歩くのが苦痛。少し歩いたら休む程。
手術後はいかがですか？
平らな所の歩行は問題なしでした（手術後数カ月階段は不自由） 今（3年）は何も違和感もなく、通常の生活もまったく気にならない。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
手術して、通常の生活を送っています。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

歩くのが苦痛。少し歩いたら休む程。

手術後はいかがですか？

平らな所の歩行は問題なしでした（手術後数カ月階段は不自由）
今（3年）は何も違和感もなく、通常の生活もまったく気にならない。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

手術して通常の生活を過ごして下さい。

70代
女性手術日 2020 年 1 月
左 UKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
痛みで足がつけなかった、今でもあの痛みは忘れません。
手術後はいかがですか？
五十嵐先生の手術をして頂き本当に良かったです。 元の足にもどった様です。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
痛みがまんしないで手術安心して受けてください。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

痛みで足がつけなかった、今でもあの痛みは忘れません。

手術後はいかがですか？

五十嵐先生の手術をして頂き本当に良かったです。
元の足にもどった様です。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

痛みがまんしないで手術安心して受けてください。

70代
女性手術日 2018 年 12 月
右 UKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
痛くて、痛くて我慢できなかった。 痛み止めも効かなくなり、手術を決心しました。
手術後はいかがですか？
手術を決心した時は気持ちがどうしようもなく落ち込みましたが、何日か何か月するとともに落ち着き、最近は手術して良かったと思います。 一安心したのは術後のケアとリハビリとどんな手術だったか説明してくれたのもありました。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
人それぞれですが、説明を良く聞くことも大事かと思います。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

痛くて痛くて我慢できなかった。
痛み止めも効かなくなり、手術を決心しました。

手術後はいかがですか？

手術を決心した時は気持ちがどうしようもなく落ち込みましたが、何日か何か月するとともに落ち着き、最近は手術して良かったと思います。
一安心したのは術後のケアとリハビリとどんな手術だったか説明してくれたのもありました。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

人それぞれですが、説明を良く聞くことも大事かと思います。

孫をだっこやおんぶも出来ます。

70代
女性

手術日 2018 年 5 月
右 THA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
整骨院に 10 年以上 (腰の痛みで) 通っていました。だんだん痛みが増し、走ることができなくなり、近所の整形外科でリハビリしていましたが、孫が生まれ世話をすることが多くなり、手術する決心をしました。
手術後はいかがですか？
手術してから 1 週間で退院し、痛みなく、普通に暮らしています。看護師の友人に、腰が痛かったのはこの関節が悪かったからなんだね、と言われました。
今は、どこも痛くないし、何でもできます。孫 (4 才) をだっこ、おんぶもできて、とてもうれしいです。
手術を考えている方へ一言お願いします。
手術を決めるには一大決心が必要ですが、思い切って決心し、又、以前の様な快適な生活ができる事になるので、ためらわずに考えてみる事をおすすめします。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

整骨院に 10 年以上 (腰の痛みで) 通っていました。

だんだん痛みが増し、起きられない日もあり近所の整形外科でリハビリをしましたが、孫が生まれ世話をすることが多くなり、手術する決心をしました。

手術後はいかがですか？

手術してから 1 週間で退院し、痛みなく普通に暮らしています。

看護師の友人に、腰が痛かったのはこの関節が悪かったからなんだねと言われました。

今はどこも痛くないし、何でもできます。孫 (4 才) を抱っこ、おんぶもできてとてもうれしいです。



手術を考えている方へ一言お願いいたします。

手術を決めるには一大決心が必要ですが、思い切って決心し、又以前のような快適な生活ができる事になるので、ためらわずに考えてみる事をおすすめします。



何も怖い事はありません。

70代
女性

手術日 2019 年 11 月
右 THA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
1 年半位 整骨院に通っていました。(勤務の関係上遠くには行けませんでしたので)
9 月頃より痛みが強く歩くのにもやっとでした。(杖を持って) 足をつく度にコリコリと音を聞き怖かったです。
手術後はいかがですか？
自分でもびっくりしています。こんな短期間で歩けるようになり、ほんとうに嬉しいです。
周りからも「ほんとうに手術してきたの」と聞かれました。
痛みもなく順調に経過しております。
手術を考えている方へ一言お願いします。
会館へサクルと見える人にも痛みがあるという方には 1 日も早く手術してと言っています。
何も怖い事はありません。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

1 年半位整骨院に通っていました。(勤務の関係上遠くには行けませんでしたので)

9 月頃より痛みが強く歩くのにもやっとでした。(杖を持って) 足をつく度にコリコリと音を聞き怖かったです。

手術後はいかがですか？

自分でもびっくりしています。こんな短期間で歩けるようになり、ほんとうに嬉しいです。

周りからも「ほんとうに手術してきたの」と聞かれました。

痛みもなく順調に経過しております。



手術を考えている方へ一言お願いいたします。

会館へサークルで見える人にも痛みがあるという方には 1 日も早く手術してと言っています。何も怖い事はありません。

決断して本当に良かった。

70代
女性

手術日 2019年11月
両 THA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
座って起き上がる時、下に落とした物を拾う時などにとてもつらい状態。歩行もゆつくり足を引きずる様にしか歩けなく、お風呂の湯船に入る時も足が上がりなく、最後は夜寝ている時も痛くなりました。
手術後はいかがですか？
入院後、退院後に入れた9日間、退院後1ヶ月半位の時は太もも辺りが痛みがありましたが、その後まったく痛みがなくなり、足が軽くなり、退院1ヶ月半位で前よりも楽になりとてもうれしく、感謝の毎日です。
手術を考えている方へ一言お願いします。
私もとても手術と聞いて不安でしたが、手術をしてもしなくても同じ痛みならと思い決断して、今は本当に良かったと思っています。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

座って起き上がる時、下に落とした物を拾う時がとってもつらい状況で、歩行もゆつくり足を引きずる様にしか歩けなく、お風呂の湯船に入る時も足が上がりなく、最後は夜寝ている時も痛くなりました。

手術後はいかがですか？

入院は入退院日を入れて9日間でしたので、退院後1カ月の診察の時は太もも辺りが痛みがありましたが、その後まったく痛みがなくなり、足が軽くなり、退院1ヶ月半位で前よりも楽になりとてもうれしく感謝の毎日です。



手術を考えている方へ一言お願いいたします。

私もとても手術と聞いて不安でしたが、手術をしてもしなくても同じ痛みならと思い決断して、今は本当に良かったと思っています。

先生の言葉に勇気づけられました。

60代
女性

手術日 2019年5月
左 THA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
初期の頃は、歩いたら痛い程度でしたが、半年もたたない位で階段の昇りもつらくなりました。不安でいっぱいでした…。
手術後はいかがですか？
本当に早く歩ける様になりました。痛みもほとんどありません。ドーム球場の階段もスムーズに昇れますし、いろんな所へ旅行も行ける様になりました。本当に五十嵐先生には感謝です。先生の「頑張りましょう」と言う言葉が勇気づけられました。
手術を考えている方へ一言お願いします。
人生楽しくなります。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

初期の頃は歩いたら痛い程度でしたが、半年もたたない位で階段の昇りもつらくなりました。不安でいっぱいでした…。

手術後はいかがですか？

本当に痛みもなく、早く歩けるようになりました。ドーム球場の階段もスムーズに昇れますし、いろんな所へ旅行も行ける様になり、本当に五十嵐先生には感謝です。先生の「頑張りましょう」と言う言葉に勇気づけられました。



手術を考えている方へ一言お願いいたします。

人生楽しくなります。



60代
女性手術日 2019年6月
左 THA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
人工関節をする前より20年近く痛みがまん してヒザも悪くしてしまいました
手術後はいかがですか？
痛みはまったくなくなぜ早くしたかと思っ ています ヒザも悪くならなかったと ころが いています
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
手術を考えている方はなるべく早く決断した方が 良いと思います 思ったより早く良くなったと満足して います

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

人工関節をする前は20年近く痛みを我慢して、ひざも悪くしていました

手術後はいかがですか？

痛みはまったくなく、なぜ早くしなかったのかと思っています。
ひざも悪くならなかったと後悔しています。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

手術を考えている方はなるべく早く決断した方が良いと思います。
思ったより早く良くなったと満足しています。

60代
女性手術日 2019年10月
右 THA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
しゃがんだり、爪を切るのが大変でした。 時には痛みがひどくて動けないこともあり ました。
手術後はいかがですか？
痛みはなく、不自由なく動くことができます。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
「骨を切る」とか「人工関節」という言葉に不安を感じていましたが、 術後は違和感もなく、何よりも痛みがなくなりました。 やてよかったと思っています。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

しゃがんだり、爪を切るのが大変でした。
時には痛みがひどくて動けないこともあり
ました。

手術後はいかがですか？

痛みはなく、不自由なく動くことができます。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

「骨を切る」とか「人工関節」という言葉に不安を感じていましたが、
術後は違和感もなく何よりも痛みがなくなりました。
やってよかったと思っています。

60代
女性手術日 2018年12月
左 THA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
歩くときに強い痛みがあり 寝ている時も痛み 大変でした。
手術後はいかがですか？
まったく痛みがなくなり普通に生活し、 仕事も出来るようになりました。 自分なりにずいぶん我慢をしていたので、 こんなに良くなった事に感謝 しかありません。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
1週間で手術が出来、帰る事ができ ました。手術を受ける事を強く おススメします。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

歩くときに強い痛みがあり、寝ている時も痛く大変でした。

手術後はいかがですか？

まったく痛みがなくなり普通に生活し、仕事も出来るようになりました。
自分なりにずいぶん我慢をしていたので、こんなに良くなった事に感謝
しかありません。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

一週間で手術が出来、帰る事ができます。
がまんしないで手術を受ける事を強くおすすめします。

60代
男性手術日 2019 年 8 月
左 THA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
第一歩を踏むと股関節が痛く、歩けず、お風呂に入る時、股関節を曲げるととても痛く、特に冬は寒いので何もなくても痛みがありました。
手術後はいかがですか？
手術後に痛みもなく、歩けるようになったので満足です。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
私もずいぶん悩みましたが、こんなに良いならもう少し早く手術をすればよかったと思います。是非手術をお勧めします。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

車の乗り降り、階段の上り下り、お風呂に入る時、股関節を曲げるととても痛く、とくに冬は寒いので何もなくても痛みがありました。

手術後はいかがですか？

手術した後は痛みもなく、手術したことを忘れるほど調子がよいです。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

私もずいぶん悩みましたが、こんなに良いならもう少し早く手術をすればよかったと思います。是非手術をお勧めします。

80代
女性手術日 2019 年 10 月
右 THA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
手術前痛み強かった。股関節も膝も痛かった。左膝も痛かった。歩いたら痛く、立ったり座ったりも痛かった。
手術後はいかがですか？
ものすごくいいです。ひざも股関節も全然痛くないです。立ったり座ったり、少し痛いけど大丈夫。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
近所の人にもさっぽろ病院はいいと言っています。五十嵐 Dr がとても良いです。同じ膝の手術の人も他の病院でやっていたいと言っている。五十嵐 Dr 最高です、みなに宣伝しています。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

手術前痛み強かった。股関節も膝も痛かった。左膝も痛かった。歩いたら痛く、立ったり座ったりも痛かった。

手術後はいかがですか？

ものすごくいいです。ひざも股関節も全然痛くないです。立ったり座ったり、少し痛いけど大丈夫。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

近所の人にもさっぽろ病院はいいと言っています。五十嵐 Dr がとても良いです。同じ膝の手術の人も他の病院でやっていたいと言っている。五十嵐 Dr 最高です、みなに宣伝しています。

70代
女性手術日 2019 年 6 月
右 THA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？
とにかく痛かった。動くたびに痛い痛いのが口癖になりました。
手術後はいかがですか？
手術前の色々な不安（本当に痛みが取れるのか、ちゃんと歩けるようになるのかな etc.）が払拭され本当にうれしいです。先生の人柄にもひかれました。今は大変ありがたく思っています。
手術を考えている方へ一言お願いいたします。
色々な不安をかんじるのは良くわかります。一度は病院で検査をして良くお話をきくことをおすすめします。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

とにかく痛かった。動くたびに痛い痛いのが口癖になりました。

手術後はいかがですか？

手術前の色々な不安（本当に痛みが取れるのか、ちゃんと歩けるようになるのかな etc.）が払拭され本当にうれしいです。先生の人柄にもひかれました。今は大変ありがたく思っています。

手術を考えている方へ一言お願いいたします。

色々な不安をかんじるのは良くわかります。一度は病院で検査をして良くお話をきくことをおすすめします。

70代
女性

手術日 2018 年 6 月

左 THA

手術日 2019 年 4 月

右 THA · 右 UKA

手術日 2019 年 9 月

左 UKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

股関節は痛くて夜も眠れない日が続きました。

がまんできず友人から聞いていたさっぽろ病院の五十嵐先生に見て頂き、すぐ手術して頂きました。

ひざも痛かったのでレントゲンかけて頂いたら軟骨がすり減っているとの事。ひざも手術しました。結局4か所手術していただきました。

手術後はいかがですか？

股関節は比較的早くに良くなったが、ひざの場合約 1 年かかってよくなりました。

もう片方のひざは7カ月なのでまだ少しこわばりが残っているが、
 少しづつ良くなっています。

手術してよかったと思っています。



手術を考えている方へ一言お願いいたします。

こわがらず手術して頂いたら、痛みから逃れますよ。

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

股関節は痛くて夜も寝えぬ日が続きました。
かまさん出ずる人ある聞いてた我地会うは3病院の
五十嵐先生見て頂きすぐ手術して頂きました。いざ痛か
いのでレックンかけて頂いた3軟骨がすりへっていると噂には手術
しました筋肉々々所手術して頂きました。

手術後はいかがですか？

股関節は比較的前早くに良くなりました。場合約1年
かかって良くなりました。1片方のひまは7ヶ月なのでまだ少し
こゆはりか残っているかゆしす。良くなっています
手術して良かったと思っています。

手術を考えている方へ一言お願い致します。

こゆはりす。手術して頂いた3痛みみさのめれますよ。

60代
女性

手術日 2018 年 3 月

兩 THA

手術日 2018 年 3 月

右 TKA

手術前の症状・痛みはどうでしたか？

歩くと痛みがあった。

手術後はいかがですか？

歩くのもスムーズに歩けるようになりました。

痛みがなくなりました。



手術を考えている方へ一言お願いいたします。

痛みを我慢せず、手術を勧めたいと思います。



手術前の症状・痛みはどうでしたか？

新しく痛みが~~増した~~

手術後はいかがですか？

歩くのがすむうじに歩けるように~~なりまし~~
痛みがなくなりました

手術を考えている方へ一言お願い致します。

痛みをかきんせず 手術を2回
したいです



主治医からのメッセージ

本冊子では、患者様の体験アンケートを掲載いたしました。

膝・股関節の痛みに悩んでいる方は、まず受診していただき

患者様が人工関節手術によって痛みが軽減し、

質の高い幸せな生活が送れるようサポート致します。



五十嵐 達也

※掲載されている内容は患者様個人の感想です。

すべての方に同じ効果が必ず期待できるものではありません。

患者様の骨や筋肉の状態などによって術前、術後の状態は異なりますのでご了承ください。